



32. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2024

evaluación detallada

Eberhard Janke

Asociación: ZahnPAHN.de

Dorsal: 127

recorrido: 5.00 km

5-km-Lauf

categoría:

Senioren M80 (80-84) M

tiempo total: 42:26

velocidad: 7.07 km/h

rendimiento en carrera: 8:29 min/km

posición en el recorrido/Total: 39 (de 40)

posición en el recorrido/Men: 21 (de 21)

mejor tiempo del recorrido: 17:54

posición en la categoría: 1(de 1)

mejor tiempo en la categoría: 42:26

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
Hammerecke	1.38	9:51	7:08	1	-	21	5:17	1.38	9:51	7:08	1	-	21	5:17
Hammerecke	2.34	21:05	9:00	1	-	21	12:32	3.72	30:56	8:18	1	-	21	17:49
Ziel	1.28	11:30	8:59	1	-	21	6:43	5.00	42:26	8:29	1	-	21	24:32