



# 32. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2024

## evaluación detallada

**Katharina Krause**

Asociación: N3 Sportverein e.V.

Dorsal: 113

recorrido: 5.00 km

5-km-Lauf

categoría:

Seniorinnen W35 (35-39) M

tiempo total: 24:37

velocidad: 12.19 km/h

rendimiento en carrera: 4:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 8 (de 40)

posición en el recorrido/Women: 2 (de 19)

mejor tiempo del recorrido: 24:19

posición en la categoría: 1(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 24:37

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Hammerecke	1.38	6:22	4:36	1	-	2	0:14	1.38	6:22	4:36	1	-	2	0:14
Hammerecke	2.34	11:41	4:59	1	-	2	0:04	3.72	18:03	4:51	1	-	2	0:18
Ziel	1.28	6:34	5:07	1	-	1	-	5.00	24:37	4:55	1	-	2	0:18