



32. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2024

evaluación detallada

Josefine du Maire

tiempo total: 27:48

Dorsal: 22

velocidad: 10.79 km/h

rendimiento en carrera: 5:33 min/km

recorrido: 5.00 km

posición en el recorrido/Total: 18 (de 40)

5-km-Lauf

posición en el recorrido/Women: 5 (de 19)

mejor tiempo del recorrido: 24:19

categoría:

posición en la categoría: 3(de 5)

Seniorinnen W35 (35-39) M

mejor tiempo en la categoría: 24:37

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women
Hammerecke	1.38	7:02	5:05	2	0:40	5	0:54	1.38	7:02	5:05	2	0:40	5	0:54
Hammerecke	2.34	13:19	5:41	3	1:38	4	1:42	3.72	20:21	5:28	3	2:18	5	2:36
Ziel	1.28	7:27	5:49	2	0:53	4	0:53	5.00	27:48	5:33	3	3:11	5	3:29