



32. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2024

evaluación detallada

Tina Geyer

Asociación: IK.IW.IW ♥ Team 2023

Dorsal: 103

recorrido: 5.00 km

5-km-Lauf

categoría:

Seniorinnen W35 (35-39) M

tiempo total: 33:28

velocidad: 8.96 km/h

rendimiento en carrera: 6:41 min/km

posición en el recorrido/Total: 31 (de 40)

posición en el recorrido/Women: 13 (de 19)

mejor tiempo del recorrido: 24:19

posición en la categoría: 4(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 24:37

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women
Hammerecke	1.38	8:41	6:17	4	2:19	14	2:33	1.38	8:41	6:17	4	2:19	14	2:33
Hammerecke	2.34	16:20	6:58	4	4:39	14	4:43	3.72	25:01	6:43	4	6:58	14	7:16
Ziel	1.28	8:27	6:36	4	1:53	11	1:53	5.00	33:28	6:41	4	8:51	13	9:09