



# 32. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2024

## evaluación detallada

Tanja Müller

tiempo total: 31:59

Dorsal: 115

velocidad: 9.38 km/h

rendimiento en carrera: 6:23 min/km

recorrido: 5.00 km

posición en el recorrido/Total: 29 (de 40)

5-km-Lauf

posición en el recorrido/Women: 12 (de 19)

mejor tiempo del recorrido: 24:19

categoría:

posición en la categoría: 1(de 1)

Seniorinnen W45 (45-49) M

mejor tiempo en la categoría: 31:59

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Hammerecke	1.38	8:43	6:18	1	-	15	2:35	1.38	8:43	6:18	1	-	15	2:35
Hammerecke	2.34	15:03	6:25	1	-	11	3:26	3.72	23:46	6:23	1	-	12	6:01
Ziel	1.28	8:13	6:25	1	-	9	1:39	5.00	31:59	6:23	1	-	12	7:40