



32. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2024

evaluación detallada

Rita Schmidt

tiempo total: 31:54

Dorsal: 139

velocidad: 9.40 km/h

rendimiento en carrera: 6:22 min/km

recorrido: 5.00 km

posición en el recorrido/Total: 28 (de 40)

5-km-Lauf

posición en el recorrido/Women: 11 (de 19)

mejor tiempo del recorrido: 24:19

categoría:

posición en la categoría: 1(de 1)

Seniorinnen W50 (50-54) M

mejor tiempo en la categoría: 31:54

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Hammerecke	1.38	7:54	5:43	1	-	12	1:46	1.38	7:54	5:43	1	-	12	1:46
Hammerecke	2.34	15:14	6:30	1	-	12	3:37	3.72	23:08	6:13	1	-	11	5:23
Ziel	1.28	8:46	6:50	1	-	13	2:12	5.00	31:54	6:22	1	-	11	7:35