



32. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2024

evaluación detallada

Rita Schmidt

Dorsal: 139

recorrido: 5.00 km

5-km-Lauf

categoría:

Seniorinnen W50 (50-54) M

tiempo total: 31:54

velocidad: 9.40 km/h

rendimiento en carrera: 6:22 min/km

posición en el recorrido/Total: 28 (de 40)

posición en el recorrido/Women: 11 (de 19)

mejor tiempo del recorrido: 24:19

posición en la categoría: 1(de 1)

mejor tiempo en la categoría: 31:54

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Women	Women				km	tiempo	min/km	categoría
Hammerecke	1.38	7:54	5:43	1	-	12	1:46	1.38	7:54	5:43	1	-	12	1:46
Hammerecke	2.34	15:14	6:30	1	-	12	3:37	3.72	23:08	6:13	1	-	11	5:23
Ziel	1.28	8:46	6:50	1	-	13	2:12	5.00	31:54	6:22	1	-	11	7:35