



32. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2024

evaluación detallada

Katrin Hänsgen

Asociación: TSG Ruhla

Dorsal: 106

recorrido: 5.00 km

5-km-Lauf

categoría:

Seniorinnen W55 (55-59) M

tiempo total: 30:31

velocidad: 9.83 km/h

rendimiento en carrera: 6:06 min/km

posición en el recorrido/Total: 27 (de 40)

posición en el recorrido/Women: 10 (de 19)

mejor tiempo del recorrido: 24:19

posición en la categoría: 1(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 30:31

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women
Hammerecke	1.38	7:34	5:28	1	-	10	1:26	1.38	7:34	5:28	1	-	10	1:26
Hammerecke	2.34	14:40	6:16	1	-	7	3:03	3.72	22:14	5:58	1	-	7	4:29
Ziel	1.28	8:17	6:28	1	-	10	1:43	5.00	30:31	6:06	1	-	10	6:12