



32. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2024

evaluación detallada

Simone Forkel

Asociación: Gauder-Schleife

Dorsal: 101

recorrido: 5.00 km

5-km-Lauf

categoría:

Seniorinnen W55 (55-59) M

tiempo total: 36:42

velocidad: 8.17 km/h

rendimiento en carrera: 7:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 36 (de 40)

posición en el recorrido/Women: 16 (de 19)

mejor tiempo del recorrido: 24:19

posición en la categoría: 2(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 30:31

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	posición Women	retraso Women	posición Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Hammerecke	1.38	9:04	6:34	2	1:30	16	2:56	1.38	9:04	6:34	2	1:30	16	2:56
Hammerecke	2.34	16:25	7:00	2	1:45	15	4:48	3.72	25:29	6:51	2	3:15	16	7:44
Ziel	1.28	11:13	8:45	2	2:56	17	4:39	5.00	36:42	7:20	2	6:11	16	12:23