



# 32. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2024

## evaluación detallada

Sue Singpiel

tiempo total: 1:02:46

Dorsal: 243

velocidad: 9.56 km/h

rendimiento en carrera: 6:16 min/km

recorrido: 10.00 km

posición en el recorrido/Total: 60 (de 67)

10-km-Lauf (A-B-C Cup)

posición en el recorrido/Women: 21 (de 25)

mejor tiempo del recorrido: 41:41

categoría:

posición en la categoría: 2(de 2)

Frauen (20-29) L

mejor tiempo en la categoría: 51:58

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Hammerecke	1.67	9:36	5:44	2	2:15	23	2:45	1.67	9:36	5:44	2	2:15	23	2:45
Hammerecke	2.35	14:49	6:18	2	3:11	23	5:00	4.02	24:25	6:04	2	5:26	23	7:45
control	2.35	14:48	6:17	2	2:15	22	4:57	6.37	39:13	6:09	2	7:41	23	12:42
control	2.35	15:20	6:31	2	1:56	21	5:35	8.72	54:33	6:15	2	9:37	21	18:17
Ziel	1.28	8:13	6:25	2	1:11	21	2:48	10.00	1:02:46	6:16	2	10:48	21	21:05