



32. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2024

evaluación detallada

Ole Scherf

Asociación: Erfurter SSC

Dorsal: 275

recorrido: 10.00 km

10-km-Lauf (A-B-C Cup)

categoría:

männliche Jugend U18 (16-17) L

tiempo total: 1:03:34

velocidad: 9.44 km/h

rendimiento en carrera: 6:21 min/km

posición en el recorrido/Total: 62 (de 67)

posición en el recorrido/Men: 40 (de 42)

mejor tiempo del recorrido: 39:22

posición en la categoría: 3(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 57:55

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo		
Hammerecke	1.67	9:00	5:23	2	0:01	32	2:56	1.67	9:00	5:23	2	0:01	32	2:56
Hammerecke	2.35	14:58	6:22	3	1:51	40	5:42	4.02	23:58	5:57	3	1:52	40	8:38
control	2.35	15:40	6:39	3	2:12	40	6:17	6.37	39:38	6:13	3	4:04	40	14:55
control	2.35	15:25	6:33	3	1:14	40	5:54	8.72	55:03	6:18	3	5:11	40	20:49
Ziel	1.28	8:31	6:39	3	0:37	40	3:23	10.00	1:03:34	6:21	3	5:39	40	24:12