



32. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2024

evaluación detallada

Maximilian Protzel

Dorsal: 239

recorrido: 10.00 km

10-km-Lauf (A-B-C Cup)

categoría:

Senioren M30 (30-34) L

tiempo total: 51:39

velocidad: 11.62 km/h

rendimiento en carrera: 5:09 min/km

posición en el recorrido/Total: 30 (de 67)

posición en el recorrido/Men: 25 (de 42)

mejor tiempo del recorrido: 39:22

posición en la categoría: 1(de 1)

mejor tiempo en la categoría: 51:39

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	stage score		Total	Total	Total	posició	retraso	Total score	
	km	tiempo	min/km	cat	cat	Men	Men	km	tiempo	min/km	cat	cat	Men	Men
Hammerecke	1.67	8:18	4:58	1	-	28	2:14	1.67	8:18	4:58	1	-	28	2:14
Hammerecke	2.35	11:56	5:04	1	-	25	2:40	4.02	20:14	5:01	1	-	28	4:54
control	2.35	12:18	5:14	1	-	24	2:55	6.37	32:32	5:06	1	-	27	7:49
control	2.35	12:30	5:19	1	-	24	2:59	8.72	45:02	5:09	1	-	26	10:48
Ziel	1.28	6:37	5:10	1	-	22	1:29	10.00	51:39	5:09	1	-	25	12:17