



32. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2024

evaluación detallada

Hans Kreuzau

Asociación: LTV Erfurt

Dorsal: 277

recorrido: 10.00 km

10-km-Lauf (A-B-C Cup)

categoría:

Senioren M35 (35-39) L

tiempo total: 40:45

velocidad: 14.72 km/h

rendimiento en carrera: 4:04 min/km

posición en el recorrido/Total: 2 (de 67)

posición en el recorrido/Men: 2 (de 42)

mejor tiempo del recorrido: 39:22

posición en la categoría: 1(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 40:45

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men
Hammerecke	1.67	6:32	3:54	1	-	5	0:28	1.67	6:32	3:54	1	-	5	0:28
Hammerecke	2.35	9:28	4:01	1	-	2	0:12	4.02	16:00	3:58	1	-	2	0:40
control	2.35	9:40	4:06	1	-	2	0:17	6.37	25:40	4:01	1	-	2	0:57
control	2.35	9:46	4:09	1	-	3	0:15	8.72	35:26	4:03	1	-	2	1:12
Ziel	1.28	5:19	4:09	1	-	3	0:11	10.00	40:45	4:04	1	-	2	1:23