



# 32. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2024

## evaluación detallada

Martin Hofmann

tiempo total: 49:59

Dorsal: 273

velocidad: 12.00 km/h

rendimiento en carrera: 4:59 min/km

recorrido: 10.00 km

posición en el recorrido/Total: 23 (de 67)

10-km-Lauf (A-B-C Cup)

posición en el recorrido/Men: 19 (de 42)

mejor tiempo del recorrido: 39:22

categoría:

posición en la categoría: 2(de 3)

Senioren M35 (35-39) L

mejor tiempo en la categoría: 40:45

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo	min/km	categoría
Hammerecke	1.67	7:41	4:36	2	1:09	21	1:37	1.67	7:41	4:36	2	1:09	21	1:37
Hammerecke	2.35	11:44	4:59	3	2:16	21	2:28	4.02	19:25	4:49	2	3:25	20	4:05
control	2.35	11:55	5:04	3	2:15	20	2:32	6.37	31:20	4:55	2	5:40	19	6:37
control	2.35	12:06	5:08	2	2:20	21	2:35	8.72	43:26	4:58	2	8:00	19	9:12
Ziel	1.28	6:33	5:07	2	1:14	18	1:25	10.00	49:59	4:59	2	9:14	19	10:37