



32. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2024

evaluación detallada

Thomas Krüger

Asociación: N3 Sportverein

Dorsal: 259

recorrido: 10.00 km

10-km-Lauf (A-B-C Cup)

categoría:

Senioren M35 (35-39) L

tiempo total: 50:26

velocidad: 11.90 km/h

rendimiento en carrera: 5:02 min/km

posición en el recorrido/Total: 25 (de 67)

posición en el recorrido/Men: 21 (de 42)

mejor tiempo del recorrido: 39:22

posición en la categoría: 3(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 40:45

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo		
Hammerecke	1.67	8:24	5:01	3	1:52	29	2:20	1.67	8:24	5:01	3	1:52	29	2:20
Hammerecke	2.35	11:09	4:44	2	1:41	17	1:53	4.02	19:33	4:51	3	3:33	22	4:13
control	2.35	11:54	5:03	2	2:14	19	2:31	6.37	31:27	4:56	3	5:47	20	6:44
control	2.35	12:20	5:14	3	2:34	23	2:49	8.72	43:47	5:01	3	8:21	21	9:33
Ziel	1.28	6:39	5:11	3	1:20	23	1:31	10.00	50:26	5:02	3	9:41	21	11:04