



32. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2024

evaluación detallada

Denny Trefflich

Asociación: VfB Torpedo Ichtershausen
Dorsal: 264

recorrido: 10.00 km
10-km-Lauf (A-B-C Cup)

categoría:
Senioren M40 (40-44) L

tiempo total: 41:39

velocidad: 14.41 km/h
rendimiento en carrera: 4:09 min/km

posición en el recorrido/Total: 4 (de 67)

posición en el recorrido/Men: 4 (de 42)

mejor tiempo del recorrido: 39:22

posición en la categoría: 1(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 41:39

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo	min/km	categoría
Hammerecke	1.67	6:31	3:54	1	-	3	0:27	1.67	6:31	3:54	1	-	3	0:27
Hammerecke	2.35	9:38	4:05	1	-	3	0:22	4.02	16:09	4:01	1	-	3	0:49
control	2.35	10:02	4:16	1	-	5	0:39	6.37	26:11	4:06	1	-	3	1:28
control	2.35	10:09	4:19	1	-	6	0:38	8.72	36:20	4:10	1	-	4	2:06
Ziel	1.28	5:19	4:09	1	-	3	0:11	10.00	41:39	4:09	1	-	4	2:17