



32. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2024

evaluación detallada

Christian Garz

Asociación: N3 Sportverein e.V.

Dorsal: 209

recorrido: 10.00 km

10-km-Lauf (A-B-C Cup)

categoría:

Senioren M40 (40-44) L

tiempo total: 44:15

velocidad: 13.56 km/h

rendimiento en carrera: 4:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 9 (de 67)

posición en el recorrido/Men: 8 (de 42)

mejor tiempo del recorrido: 39:22

posición en la categoría: 2(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 41:39

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo		
Hammerecke	1.67	6:40	3:59	3	0:09	9	0:36	1.67	6:40	3:59	3	0:09	9	0:36
Hammerecke	2.35	10:17	4:22	2	0:39	8	1:01	4.02	16:57	4:12	2	0:48	8	1:37
control	2.35	10:56	4:39	4	0:54	10	1:33	6.37	27:53	4:22	2	1:42	8	3:10
control	2.35	10:41	4:32	2	0:32	8	1:10	8.72	38:34	4:25	2	2:14	8	4:20
Ziel	1.28	5:41	4:26	2	0:22	8	0:33	10.00	44:15	4:25	2	2:36	8	4:53