



32. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2024

evaluación detallada

Wolfram Kneise

Asociación: Langstrecke Arnstadt

Dorsal: 270

recorrido: 10.00 km

10-km-Lauf (A-B-C Cup)

categoría:

Senioren M40 (40-44) L

tiempo total: 46:09

velocidad: 13.00 km/h

rendimiento en carrera: 4:36 min/km

posición en el recorrido/Total: 13 (de 67)

posición en el recorrido/Men: 11 (de 42)

mejor tiempo del recorrido: 39:22

posición en la categoría: 4(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 41:39

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa | etapa | etapa | posició | retraso | posició | retraso | Total | Total | Total | posició | retraso | posició | retraso |
|------------|-------|--------|--------|-----------|-----------|---------|---------|-------|-------|-------|---------|---------|---------|---------|
| | km | tiempo | min/km | categoría | categoría | Men | Men | | | | km | tiempo | | |
| Hammerecke | 1.67 | 7:22 | 4:24 | 6 | 0:51 | 15 | 1:18 | 1.67 | 7:22 | 4:24 | 6 | 0:51 | 15 | 1:18 |
| Hammerecke | 2.35 | 10:38 | 4:31 | 4 | 1:00 | 11 | 1:22 | 4.02 | 18:00 | 4:28 | 4 | 1:51 | 12 | 2:40 |
| control | 2.35 | 10:50 | 4:36 | 3 | 0:48 | 9 | 1:27 | 6.37 | 28:50 | 4:31 | 5 | 2:39 | 12 | 4:07 |
| control | 2.35 | 11:26 | 4:51 | 5 | 1:17 | 13 | 1:55 | 8.72 | 40:16 | 4:37 | 5 | 3:56 | 12 | 6:02 |
| Ziel | 1.28 | 5:53 | 4:35 | 3 | 0:34 | 9 | 0:45 | 10.00 | 46:09 | 4:36 | 4 | 4:30 | 11 | 6:47 |