



32. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2024

evaluación detallada

Wolfram Kneise

Asociación: Langstrecke Arnstadt

Dorsal: 270

recorrido: 10.00 km

10-km-Lauf (A-B-C Cup)

categoría:

Senioren M40 (40-44) L

tiempo total: 46:09

velocidad: 13.00 km/h

rendimiento en carrera: 4:36 min/km

posición en el recorrido/Total: 13 (de 67)

posición en el recorrido/Men: 11 (de 42)

mejor tiempo del recorrido: 39:22

posición en la categoría: 4(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 41:39

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo		
Hammerecke	1.67	7:22	4:24	6	0:51	15	1:18	1.67	7:22	4:24	6	0:51	15	1:18
Hammerecke	2.35	10:38	4:31	4	1:00	11	1:22	4.02	18:00	4:28	4	1:51	12	2:40
control	2.35	10:50	4:36	3	0:48	9	1:27	6.37	28:50	4:31	5	2:39	12	4:07
control	2.35	11:26	4:51	5	1:17	13	1:55	8.72	40:16	4:37	5	3:56	12	6:02
Ziel	1.28	5:53	4:35	3	0:34	9	0:45	10.00	46:09	4:36	4	4:30	11	6:47