



32. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2024

evaluación detallada

Andy Lüdecke

Asociación: N3 Sportverein e.V.

Dorsal: 232

recorrido: 10.00 km

10-km-Lauf (A-B-C Cup)

categoría:

Senioren M40 (40-44) L

tiempo total: 46:15

velocidad: 12.97 km/h

rendimiento en carrera: 4:37 min/km

posición en el recorrido/Total: 14 (de 67)

posición en el recorrido/Men: 12 (de 42)

mejor tiempo del recorrido: 39:22

posición en la categoría: 5(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 41:39

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo	min/km	categoría
Hammerecke	1.67	6:39	3:58	2	0:08	7	0:35	1.67	6:39	3:58	2	0:08	7	0:35
Hammerecke	2.35	10:37	4:31	3	0:59	10	1:21	4.02	17:16	4:17	3	1:07	10	1:56
control	2.35	11:16	4:47	5	1:14	13	1:53	6.37	28:32	4:28	3	2:21	10	3:49
control	2.35	11:30	4:53	7	1:21	15	1:59	8.72	40:02	4:35	4	3:42	11	5:48
Ziel	1.28	6:13	4:51	6	0:54	15	1:05	10.00	46:15	4:37	5	4:36	12	6:53