



32. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2024

evaluación detallada

Manuel Walther

Asociación: MC Gräfenroda

Dorsal: 250

recorrido: 10.00 km

10-km-Lauf (A-B-C Cup)

categoría:

Senioren M40 (40-44) L

tiempo total: 47:22

velocidad: 12.67 km/h

rendimiento en carrera: 4:44 min/km

posición en el recorrido/Total: 18 (de 67)

posición en el recorrido/Men: 15 (de 42)

mejor tiempo del recorrido: 39:22

posición en la categoría: 6(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 41:39

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo	min/km	categoría
Hammerecke	1.67	7:18	4:22	4	0:47	13	1:14	1.67	7:18	4:22	4	0:47	13	1:14
Hammerecke	2.35	10:56	4:39	6	1:18	14	1:40	4.02	18:14	4:32	6	2:05	14	2:54
control	2.35	11:18	4:48	6	1:16	14	1:55	6.37	29:32	4:38	6	3:21	14	4:49
control	2.35	11:28	4:52	6	1:19	14	1:57	8.72	41:00	4:42	6	4:40	14	6:46
Ziel	1.28	6:22	4:58	7	1:03	16	1:14	10.00	47:22	4:44	6	5:43	15	8:00