



32. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2024

evaluación detallada

Norbert Furch

Asociación: Die Bügeleisenbande

Dorsal: 208

recorrido: 10.00 km

10-km-Lauf (A-B-C Cup)

categoría:

Senioren M40 (40-44) L

tiempo total: 54:32

velocidad: 11.00 km/h

rendimiento en carrera: 5:27 min/km

posición en el recorrido/Total: 37 (de 67)

posición en el recorrido/Men: 29 (de 42)

mejor tiempo del recorrido: 39:22

posición en la categoría: 8(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 41:39

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo		
Hammerecke	1.67	9:00	5:23	9	2:29	32	2:56	1.67	9:00	5:23	9	2:29	32	2:56
Hammerecke	2.35	13:04	5:33	8	3:26	31	3:48	4.02	22:04	5:29	8	5:55	30	6:44
control	2.35	13:16	5:38	8	3:14	29	3:53	6.37	35:20	5:32	8	9:09	30	10:37
control	2.35	12:49	5:27	8	2:40	27	3:18	8.72	48:09	5:31	8	11:49	29	13:55
Ziel	1.28	6:23	4:59	8	1:04	17	1:15	10.00	54:32	5:27	8	12:53	29	15:10