



# 32. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2024

## evaluación detallada

Thomas Tappert

tiempo total: 57:31

Dorsal: 245

velocidad: 10.43 km/h

rendimiento en carrera: 5:45 min/km

recorrido: 10.00 km

posición en el recorrido/Total: 50 (de 67)

10-km-Lauf (A-B-C Cup)

posición en el recorrido/Men: 33 (de 42)

mejor tiempo del recorrido: 39:22

categoría:

posición en la categoría: 9(de 11)

Senioren M40 (40-44) L

mejor tiempo en la categoría: 41:39

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo	min/km	categoría
Hammerecke	1.67	8:56	5:20	8	2:25	30	2:52	1.67	8:56	5:20	8	2:25	30	2:52
Hammerecke	2.35	13:32	5:45	9	3:54	34	4:16	4.02	22:28	5:35	9	6:19	33	7:08
control	2.35	13:55	5:55	9	3:53	34	4:32	6.37	36:23	5:42	9	10:12	34	11:40
control	2.35	13:57	5:56	9	3:48	34	4:26	8.72	50:20	5:46	9	14:00	34	16:06
Ziel	1.28	7:11	5:36	9	1:52	28	2:03	10.00	57:31	5:45	9	15:52	33	18:09