



# 32. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2024

## evaluación detallada

Matthias Schrader

Dorsal: 240

recorrido: 10.00 km

10-km-Lauf (A-B-C Cup)

categoría:

Senioren M40 (40-44) L

tiempo total: 59:27

velocidad: 10.09 km/h

rendimiento en carrera: 5:56 min/km

posición en el recorrido/Total: 56 (de 67)

posición en el recorrido/Men: 38 (de 42)

mejor tiempo del recorrido: 39:22

posición en la categoría: 10(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 41:39

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total posición min/km	retraso			Total posición	
				retraso categoría	posición Men	retraso Men				retraso categoría	posición Men	retraso Men		
Hammerecke	1.67	9:22	5:36	10	2:51	38	3:18	1.67	9:22	5:36	10	2:51	38	3:18
Hammerecke	2.35	13:55	5:55	10	4:17	39	4:39	4.02	23:17	5:47	10	7:08	39	7:57
control	2.35	14:04	5:59	10	4:02	38	4:41	6.37	37:21	5:51	10	11:10	38	12:38
control	2.35	14:12	6:02	10	4:03	37	4:41	8.72	51:33	5:54	10	15:13	39	17:19
Ziel	1.28	7:54	6:10	10	2:35	35	2:46	10.00	59:27	5:56	10	17:48	38	20:05