



# 32. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2024

## evaluación detallada

Andre Aulich

tiempo total: 1:07:56

Dorsal: 201

velocidad: 8.83 km/h

rendimiento en carrera: 6:47 min/km

recorrido: 10.00 km

posición en el recorrido/Total: 66 (de 67)

10-km-Lauf (A-B-C Cup)

posición en el recorrido/Men: 42 (de 42)

mejor tiempo del recorrido: 39:22

categoría:

posición en la categoría: 11(de 11)

Senioren M40 (40-44) L

mejor tiempo en la categoría: 41:39

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

| control    | etapa | etapa  | etapa  | posició   | retraso   | posició | retraso | Total | Total   | Total | posició | retraso | posició | retraso   |
|------------|-------|--------|--------|-----------|-----------|---------|---------|-------|---------|-------|---------|---------|---------|-----------|
|            | km    | tiempo | min/km | categoría | categoría | Men     | Men     |       |         |       | km      | tiempo  | min/km  | categoría |
| Hammerecke | 1.67  | 9:56   | 5:56   | 11        | 3:25      | 41      | 3:52    | 1.67  | 9:56    | 5:56  | 11      | 3:25    | 41      | 3:52      |
| Hammerecke | 2.35  | 15:44  | 6:41   | 11        | 6:06      | 41      | 6:28    | 4.02  | 25:40   | 6:23  | 11      | 9:31    | 41      | 10:20     |
| control    | 2.35  | 16:28  | 7:00   | 11        | 6:26      | 42      | 7:05    | 6.37  | 42:08   | 6:36  | 11      | 15:57   | 42      | 17:25     |
| control    | 2.35  | 16:40  | 7:05   | 11        | 6:31      | 42      | 7:09    | 8.72  | 58:48   | 6:44  | 11      | 22:28   | 42      | 24:34     |
| Ziel       | 1.28  | 9:08   | 7:08   | 11        | 3:49      | 42      | 4:00    | 10.00 | 1:07:56 | 6:47  | 11      | 26:17   | 42      | 28:34     |