



32. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2024

evaluación detallada

Andre Aulich

tiempo total: 1:07:56

Dorsal: 201

velocidad: 8.83 km/h

rendimiento en carrera: 6:47 min/km

recorrido: 10.00 km

posición en el recorrido/Total: 66 (de 67)

10-km-Lauf (A-B-C Cup)

posición en el recorrido/Men: 42 (de 42)

mejor tiempo del recorrido: 39:22

categoría:

posición en la categoría: 11(de 11)

Senioren M40 (40-44) L

mejor tiempo en la categoría: 41:39

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo	min/km	categoría
Hammerecke	1.67	9:56	5:56	11	3:25	41	3:52	1.67	9:56	5:56	11	3:25	41	3:52
Hammerecke	2.35	15:44	6:41	11	6:06	41	6:28	4.02	25:40	6:23	11	9:31	41	10:20
control	2.35	16:28	7:00	11	6:26	42	7:05	6.37	42:08	6:36	11	15:57	42	17:25
control	2.35	16:40	7:05	11	6:31	42	7:09	8.72	58:48	6:44	11	22:28	42	24:34
Ziel	1.28	9:08	7:08	11	3:49	42	4:00	10.00	1:07:56	6:47	11	26:17	42	28:34