



# 32. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2024

## evaluación detallada

Henrik Stutzig

Dorsal: 244

recorrido: 10.00 km

10-km-Lauf (A-B-C Cup)

categoría:

Senioren M45 (45-49) L

tiempo total: 42:22

velocidad: 14.16 km/h

rendimiento en carrera: 4:14 min/km

posición en el recorrido/Total: 8 (de 67)

posición en el recorrido/Men: 7 (de 42)

mejor tiempo del recorrido: 39:22

posición en la categoría: 2(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 41:36

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo	min/km	categoría
Hammerecke	1.67	6:31	3:54	1	-	3	0:27	1.67	6:31	3:54	1	-	3	0:27
Hammerecke	2.35	9:53	4:12	2	0:04	7	0:37	4.02	16:24	4:04	1	-	5	1:04
control	2.35	10:06	4:17	2	0:15	6	0:43	6.37	26:30	4:09	1	-	4	1:47
control	2.35	10:14	4:21	2	0:29	7	0:43	8.72	36:44	4:12	2	0:27	7	2:30
Ziel	1.28	5:38	4:24	2	0:19	7	0:30	10.00	42:22	4:14	2	0:46	7	3:00