



32. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2024

evaluación detallada

Carsten Klütsch

Asociación: RSV Adler Arnstadt

Dorsal: 225

recorrido: 10.00 km

10-km-Lauf (A-B-C Cup)

categoría:

Senioren M45 (45-49) L

tiempo total: 48:35

velocidad: 12.35 km/h

rendimiento en carrera: 4:51 min/km

posición en el recorrido/Total: 22 (de 67)

posición en el recorrido/Men: 18 (de 42)

mejor tiempo del recorrido: 39:22

posición en la categoría: 4(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 41:36

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo		
Hammerecke	1.67	7:32	4:30	4	1:01	18	1:28	1.67	7:32	4:30	4	1:01	18	1:28
Hammerecke	2.35	11:14	4:46	4	1:25	19	1:58	4.02	18:46	4:40	4	2:22	18	3:26
control	2.35	11:33	4:54	4	1:42	17	2:10	6.37	30:19	4:45	4	3:49	18	5:36
control	2.35	11:43	4:59	4	1:58	18	2:12	8.72	42:02	4:49	4	5:45	18	7:48
Ziel	1.28	6:33	5:07	4	1:14	18	1:25	10.00	48:35	4:51	4	6:59	18	9:13