



32. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2024

evaluación detallada

Christian Wittich

tiempo total: 55:49

Dorsal: 274

velocidad: 10.75 km/h

rendimiento en carrera: 5:34 min/km

recorrido: 10.00 km

posición en el recorrido/Total: 42 (de 67)

10-km-Lauf (A-B-C Cup)

posición en el recorrido/Men: 30 (de 42)

mejor tiempo del recorrido: 39:22

categoría:

posición en la categoría: 5(de 7)

Senioren M45 (45-49) L

mejor tiempo en la categoría: 41:36

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo		
Hammerecke	1.67	7:58	4:46	5	1:27	26	1:54	1.67	7:58	4:46	5	1:27	26	1:54
Hammerecke	2.35	12:49	5:27	5	3:00	29	3:33	4.02	20:47	5:10	5	4:23	29	5:27
control	2.35	13:37	5:47	7	3:46	33	4:14	6.37	34:24	5:24	5	7:54	29	9:41
control	2.35	13:51	5:53	7	4:06	33	4:20	8.72	48:15	5:31	5	11:58	30	14:01
Ziel	1.28	7:34	5:54	7	2:15	33	2:26	10.00	55:49	5:34	5	14:13	30	16:27