



32. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2024

evaluación detallada

Matthias Haupt

Asociación: Die Bügeleisenbande
Dorsal: 216

recorrido: 10.00 km
10-km-Lauf (A-B-C Cup)

categoría:
Senioren M45 (45-49) L

tiempo total: 55:54

velocidad: 10.73 km/h
rendimiento en carrera: 5:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 44 (de 67)
posición en el recorrido/Men: 31 (de 42)
mejor tiempo del recorrido: 39:22

posición en la categoría: 6(de 7)
mejor tiempo en la categoría: 41:36

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo	min/km	categoría
Hammerecke	1.67	9:01	5:23	6	2:30	34	2:57	1.67	9:01	5:23	6	2:30	34	2:57
Hammerecke	2.35	13:03	5:33	6	3:14	30	3:47	4.02	22:04	5:29	6	5:40	30	6:44
control	2.35	13:16	5:38	5	3:25	29	3:53	6.37	35:20	5:32	6	8:50	30	10:37
control	2.35	13:12	5:37	5	3:27	30	3:41	8.72	48:32	5:33	6	12:15	31	14:18
Ziel	1.28	7:22	5:45	6	2:03	32	2:14	10.00	55:54	5:35	6	14:18	31	16:32