



32. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2024

evaluación detallada

Stephan Fritsche

Dorsal: 207

recorrido: 10.00 km

10-km-Lauf (A-B-C Cup)

categoría:

Senioren M45 (45-49) L

tiempo total: 56:58

velocidad: 10.53 km/h

rendimiento en carrera: 5:41 min/km

posición en el recorrido/Total: 45 (de 67)

posición en el recorrido/Men: 32 (de 42)

mejor tiempo del recorrido: 39:22

posición en la categoría: 7(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 41:36

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo	min/km	categoría
Hammerecke	1.67	9:10	5:29	7	2:39	36	3:06	1.67	9:10	5:29	7	2:39	36	3:06
Hammerecke	2.35	13:30	5:44	7	3:41	33	4:14	4.02	22:40	5:38	7	6:16	34	7:20
control	2.35	13:27	5:43	6	3:36	31	4:04	6.37	36:07	5:40	7	9:37	33	11:24
control	2.35	13:42	5:49	6	3:57	32	4:11	8.72	49:49	5:42	7	13:32	32	15:35
Ziel	1.28	7:09	5:35	5	1:50	26	2:01	10.00	56:58	5:41	7	15:22	32	17:36