



32. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2024

evaluación detallada

Thorsten Seever

Asociación: SG Motor Arnstadt

Dorsal: 241

recorrido: 10.00 km

10-km-Lauf (A-B-C Cup)

categoría:

Senioren M50 (50-54) L

tiempo total: 50:30

velocidad: 11.88 km/h

rendimiento en carrera: 5:02 min/km

posición en el recorrido/Total: 26 (de 67)

posición en el recorrido/Men: 22 (de 42)

mejor tiempo del recorrido: 39:22

posición en la categoría: 1(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 50:30

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo		
Hammerecke	1.67	7:34	4:31	1	-	19	1:30	1.67	7:34	4:31	1	-	19	1:30
Hammerecke	2.35	11:48	5:01	1	-	23	2:32	4.02	19:22	4:49	1	-	19	4:02
control	2.35	12:18	5:14	1	-	24	2:55	6.37	31:40	4:58	1	-	23	6:57
control	2.35	12:11	5:11	1	-	22	2:40	8.72	43:51	5:01	1	-	22	9:37
Ziel	1.28	6:39	5:11	1	-	23	1:31	10.00	50:30	5:02	1	-	22	11:08