



# 32. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2024

## evaluación detallada

### Norman Bogen

Asociación: Die Bügeleisenbande

Dorsal: 272

recorrido: 10.00 km

10-km-Lauf (A-B-C Cup)

categoría:

Senioren M50 (50-54) L

tiempo total: 59:50

velocidad: 10.03 km/h

rendimiento en carrera: 5:59 min/km

posición en el recorrido/Total: 57 (de 67)

posición en el recorrido/Men: 39 (de 42)

mejor tiempo del recorrido: 39:22

posición en la categoría: 2(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 50:30

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo	min/km	categoría
Hammerecke	1.67	9:22	5:36	2	1:48	38	3:18	1.67	9:22	5:36	2	1:48	38	3:18
Hammerecke	2.35	13:37	5:47	2	1:49	36	4:21	4.02	22:59	5:43	2	3:37	36	7:39
control	2.35	13:57	5:56	2	1:39	35	4:34	6.37	36:56	5:47	2	5:16	36	12:13
control	2.35	14:25	6:08	2	2:14	39	4:54	8.72	51:21	5:53	2	7:30	37	17:07
Ziel	1.28	8:29	6:37	2	1:50	39	3:21	10.00	59:50	5:59	2	9:20	39	20:28