



32. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2024

evaluación detallada

Torsten Grosser

Asociación: AP Racing Team Apolda

Dorsal: 212

recorrido: 10.00 km

10-km-Lauf (A-B-C Cup)

categoría:

Senioren M55 (55-59) L

tiempo total: 41:50

velocidad: 14.34 km/h

rendimiento en carrera: 4:11 min/km

posición en el recorrido/Total: 7 (de 67)

posición en el recorrido/Men: 6 (de 42)

mejor tiempo del recorrido: 39:22

posición en la categoría: 1(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 41:50

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo		
Hammerecke	1.67	6:39	3:58	1	-	7	0:35	1.67	6:39	3:58	1	-	7	0:35
Hammerecke	2.35	9:50	4:11	1	-	6	0:34	4.02	16:29	4:06	1	-	6	1:09
control	2.35	10:01	4:15	1	-	4	0:38	6.37	26:30	4:09	1	-	4	1:47
control	2.35	9:58	4:14	1	-	4	0:27	8.72	36:28	4:10	1	-	5	2:14
Ziel	1.28	5:22	4:11	1	-	6	0:14	10.00	41:50	4:11	1	-	6	2:28