



32. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2024

evaluación detallada

Frank Köster

tiempo total: 47:05

Dorsal: 228

velocidad: 12.74 km/h

rendimiento en carrera: 4:42 min/km

recorrido: 10.00 km

posición en el recorrido/Total: 17 (de 67)

10-km-Lauf (A-B-C Cup)

posición en el recorrido/Men: 14 (de 42)

mejor tiempo del recorrido: 39:22

categoría:

posición en la categoría: 2(de 5)

Senioren M55 (55-59) L

mejor tiempo en la categoría: 41:50

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo	min/km	categoría
Hammerecke	1.67	7:30	4:29	2	0:51	17	1:26	1.67	7:30	4:29	2	0:51	17	1:26
Hammerecke	2.35	11:07	4:43	2	1:17	16	1:51	4.02	18:37	4:37	2	2:08	17	3:17
control	2.35	11:13	4:46	2	1:12	12	1:50	6.37	29:50	4:41	2	3:20	16	5:07
control	2.35	11:15	4:47	2	1:17	11	1:44	8.72	41:05	4:42	2	4:37	15	6:51
Ziel	1.28	6:00	4:41	2	0:38	11	0:52	10.00	47:05	4:42	2	5:15	14	7:43