



# 32. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2024

## evaluación detallada

**Markus Becker**

Asociación: Guthsmuthrennsteiglauf Verein

Dorsal: 255

recorrido: 10.00 km

10-km-Lauf (A-B-C Cup)

categoría:

Senioren M55 (55-59) L

tiempo total: 51:32

velocidad: 11.64 km/h

rendimiento en carrera: 5:09 min/km

posición en el recorrido/Total: 29 (de 67)

posición en el recorrido/Men: 24 (de 42)

mejor tiempo del recorrido: 39:22

posición en la categoría: 3(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 41:50

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo		
Hammerecke	1.67	7:49	4:40	4	1:10	22	1:45	1.67	7:49	4:40	4	1:10	22	1:45
Hammerecke	2.35	11:45	5:00	3	1:55	22	2:29	4.02	19:34	4:52	4	3:05	23	4:14
control	2.35	12:05	5:08	3	2:04	23	2:42	6.37	31:39	4:58	3	5:09	22	6:56
control	2.35	12:39	5:22	3	2:41	25	3:08	8.72	44:18	5:04	3	7:50	24	10:04
Ziel	1.28	7:14	5:39	4	1:52	29	2:06	10.00	51:32	5:09	3	9:42	24	12:10