



# 32. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2024

## evaluación detallada

**Jörg Bauer**

Asociación: Grundschule Ohrdruf

Dorsal: 203

recorrido: 10.00 km

10-km-Lauf (A-B-C Cup)

categoría:

Senioren M60 (60-64) L

tiempo total: 52:38

velocidad: 11.40 km/h

rendimiento en carrera: 5:15 min/km

posición en el recorrido/Total: 33 (de 67)

posición en el recorrido/Men: 27 (de 42)

mejor tiempo del recorrido: 39:22

posición en la categoría: 1(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 52:38

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				categoría	Men	categoría	Men				categoría	Men		
Hammerecke	1.67	7:50	4:41	1	-	23	1:46	1.67	7:50	4:41	1	-	23	1:46
Hammerecke	2.35	11:57	5:05	1	-	26	2:41	4.02	19:47	4:55	1	-	25	4:27
control	2.35	12:28	5:18	1	-	26	3:05	6.37	32:15	5:03	1	-	26	7:32
control	2.35	12:48	5:26	1	-	26	3:17	8.72	45:03	5:09	1	-	27	10:49
Ziel	1.28	7:35	5:55	1	-	34	2:27	10.00	52:38	5:15	1	-	27	13:16