



32. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2024

evaluación detallada

Martin Mölders

Asociación: Gutsmuths-Rensteiglaufverein

Dorsal: 236

recorrido: 10.00 km

10-km-Lauf (A-B-C Cup)

categoría:

Senioren M65 (65-69) L

tiempo total: 50:18

velocidad: 11.93 km/h

rendimiento en carrera: 5:01 min/km

posición en el recorrido/Total: 24 (de 67)

posición en el recorrido/Men: 20 (de 42)

mejor tiempo del recorrido: 39:22

posición en la categoría: 1(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 50:18

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa | etapa | etapa | posició | retraso | posició | retraso | Total | Total | Total | posició | retraso | posició | retraso |
|------------|-------|--------|--------|-----------|-----------|---------|---------|-------|-------|-------|---------|---------|---------|---------|
| | km | tiempo | min/km | categoría | categoría | Men | Men | | | | km | tiempo | | |
| Hammerecke | 1.67 | 7:53 | 4:43 | 1 | - | 24 | 1:49 | 1.67 | 7:53 | 4:43 | 1 | - | 24 | 1:49 |
| Hammerecke | 2.35 | 11:42 | 4:58 | 1 | - | 20 | 2:26 | 4.02 | 19:35 | 4:52 | 1 | - | 24 | 4:15 |
| control | 2.35 | 12:01 | 5:06 | 2 | 0:02 | 22 | 2:38 | 6.37 | 31:36 | 4:57 | 1 | - | 21 | 6:53 |
| control | 2.35 | 12:00 | 5:06 | 2 | 0:04 | 20 | 2:29 | 8.72 | 43:36 | 5:00 | 1 | - | 20 | 9:22 |
| Ziel | 1.28 | 6:42 | 5:14 | 2 | 0:08 | 25 | 1:34 | 10.00 | 50:18 | 5:01 | 1 | - | 20 | 10:56 |