



32. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2024

evaluación detallada

Martin Mölders

Asociación: Gutsmuths-Rensteiglaufverein

Dorsal: 236

recorrido: 10.00 km

10-km-Lauf (A-B-C Cup)

categoría:

Senioren M65 (65-69) L

tiempo total: 50:18

velocidad: 11.93 km/h

rendimiento en carrera: 5:01 min/km

posición en el recorrido/Total: 24 (de 67)

posición en el recorrido/Men: 20 (de 42)

mejor tiempo del recorrido: 39:22

posición en la categoría: 1(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 50:18

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo		
Hammerecke	1.67	7:53	4:43	1	-	24	1:49	1.67	7:53	4:43	1	-	24	1:49
Hammerecke	2.35	11:42	4:58	1	-	20	2:26	4.02	19:35	4:52	1	-	24	4:15
control	2.35	12:01	5:06	2	0:02	22	2:38	6.37	31:36	4:57	1	-	21	6:53
control	2.35	12:00	5:06	2	0:04	20	2:29	8.72	43:36	5:00	1	-	20	9:22
Ziel	1.28	6:42	5:14	2	0:08	25	1:34	10.00	50:18	5:01	1	-	20	10:56