



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

evaluación detallada

Mirja Lochau

Asociación: Trail-Runners Oberharz
Dorsal: 1083

recorrido: 3.90 km
3,9 km - Lauf

categoría:
Seniorinnen W50 (50-54)

tiempo total: 34:13

velocidad: 5.26 km/h
rendimiento en carrera: 8:46 min/km

posición en el recorrido/Total: 40 (de 44)
posición en el recorrido/Women: 17 (de 21)
mejor tiempo del recorrido: 17:03

posición en la categoría: 3(de 3)
mejor tiempo en la categoría: 23:22

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoria	categoria	Women	Women				km	tiempo	min/km	categoria
control	1.90	16:54	8:53	3	5:22	17	8:05	1.90	16:54	8:53	3	5:22	17	8:05
Ilseburg/Markt	2.00	17:19	8:39	3	5:29	20	9:05	3.90	34:13	8:46	3	10:51	17	17:10