



53. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2024

evaluación detallada

Lana Lbkerat

Dorsal: 1045

recorrido: 10.10 km  
10,1 km - Lauf

categoría:  
Frauen (20-29) I

tiempo total: 59:56

velocidad: 10.01 km/h  
rendimiento en carrera: 5:56 min/km

posición en el recorrido/Total: 58 (de 178)  
posición en el recorrido/Women: 8 (de 61)  
mejor tiempo del recorrido: 47:20

posición en la categoría: 1(de 11)  
mejor tiempo en la categoría: 59:56

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoria	categoria	Women	Women				km	tiempo	min/km	categoria
Ilsestein	4.10	26:43	6:30	1	-	6	5:25	4.10	26:43	6:30	1	-	6	5:25
control	0.90	6:58	7:44	1	-	11	1:41	5.00	33:41	6:44	1	-	6	7:06
Ilsestein	1.00	6:14	6:14	3	0:23	17	1:32	6.00	39:55	6:39	1	-	8	8:38
Ilseburg/Markt	4.10	20:01	4:52	1	-	10	3:58	10.10	59:56	5:56	1	-	8	12:36