



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

evaluación detallada

Monique Glockzin

tiempo total: 1:11:22

Dorsal: 586

velocidad: 8.41 km/h

rendimiento en carrera: 7:03 min/km

recorrido: 10.10 km

posición en el recorrido/Total: 117 (de 178)

10,1 km - Lauf

posición en el recorrido/Women: 30 (de 61)

mejor tiempo del recorrido: 47:20

categoría:

posición en la categoría: 7(de 11)

Frauen (20-29) I

mejor tiempo en la categoría: 59:56

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoria	categoria	Women	Women				km	tiempo	min/km	categoria
Ilsestein	4.10	32:24	7:54	6	5:41	28	11:06	4.10	32:24	7:54	6	5:41	28	11:06
control	0.90	8:15	9:09	6	1:17	29	2:58	5.00	40:39	8:07	6	6:58	29	14:04
Ilsestein	1.00	7:15	7:15	7	1:24	32	2:33	6.00	47:54	7:59	6	7:59	29	16:37
Ilseburg/Markt	4.10	23:28	5:43	8	3:27	37	7:25	10.10	1:11:22	7:03	7	11:26	30	24:02