



53. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2024

evaluación detallada

Jana Helmbold

Dorsal: 596

recorrido: 10.10 km  
10,1 km - Lauf

categoría:  
Frauen (20-29) I

tiempo total: 1:14:15

velocidad: 8.08 km/h  
rendimiento en carrera: 7:21 min/km

posición en el recorrido/Total: 135 (de 178)  
posición en el recorrido/Women: 38 (de 61)  
mejor tiempo del recorrido: 47:20

posición en la categoría: 9(de 11)  
mejor tiempo en la categoría: 59:56

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoria	categoria	Women	Women				km	tiempo	min/km	categoria
Ilsestein	4.10	32:55	8:01	7	6:12	31	11:37	4.10	32:55	8:01	7	6:12	31	11:37
control	0.90	8:43	9:41	9	1:45	35	3:26	5.00	41:38	8:19	7	7:57	32	15:03
Ilsestein	1.00	7:54	7:54	10	2:03	44	3:12	6.00	49:32	8:15	9	9:37	35	18:15
Ilseburg/Markt	4.10	24:43	6:01	9	4:42	43	8:40	10.10	1:14:15	7:21	9	14:19	38	26:55