



53. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2024

evaluación detallada

Lara Kilian

tiempo total: 1:19:44

Dorsal: 624

velocidad: 7.53 km/h

rendimiento en carrera: 7:53 min/km

recorrido: 10.10 km

posición en el recorrido/Total: 154 (de 178)

10,1 km - Lauf

posición en el recorrido/Women: 49 (de 61)

mejor tiempo del recorrido: 47:20

categoría:

posición en la categoría: 10(de 11)

Frauen (20-29) I

mejor tiempo en la categoría: 59:56

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoria	categoria	Women	Women				km	tiempo	min/km	categoria
Ilsestein	4.10	36:40	8:56	10	9:57	51	15:22	4.10	36:40	8:56	10	9:57	51	15:22
control	0.90	9:44	10:48	10	2:46	51	4:27	5.00	46:24	9:16	10	12:43	52	19:49
Ilsestein	1.00	7:42	7:42	9	1:51	41	3:00	6.00	54:06	9:01	10	14:11	52	22:49
Ilseburg/Markt	4.10	25:38	6:15	10	5:37	46	9:35	10.10	1:19:44	7:53	10	19:48	49	32:24