



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

evaluación detallada

Lukas Caspar

Dorsal: 563

recorrido: 10.10 km
10,1 km - Lauf

categoría:
Männer (20-29) I

tiempo total: 53:29

velocidad: 11.22 km/h
rendimiento en carrera: 5:17 min/km

posición en el recorrido/Total: 26 (de 178)

posición en el recorrido/Men: 22 (de 117)

mejor tiempo del recorrido: 38:24

posición en la categoría: 3(de 13)

mejor tiempo en la categoría: 38:24

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	Men	Men	Men				Men			
Ilsestein	4.10	24:46	6:02	4	7:07	28	7:07	4.10	24:46	6:02	4	7:07	28	7:07
control	0.90	5:47	6:25	2	1:29	16	2:41	5.00	30:33	6:06	4	8:36	29	27:27
Ilsestein	1.00	5:28	5:28	4	1:52	25	1:52	6.00	36:01	6:00	4	10:28	26	19:56
Ilseburg/Markt	4.10	17:28	4:15	2	4:37	20	4:37	10.10	53:29	5:17	3	15:05	22	15:05