



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

evaluación detallada

Nick Döppelheuer

Dorsal: 1102

recorrido: 10.10 km
10,1 km - Lauf

categoría:
Männer (20-29) I

tiempo total: 54:52

velocidad: 10.94 km/h
rendimiento en carrera: 5:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 31 (de 178)

posición en el recorrido/Men: 27 (de 117)

mejor tiempo del recorrido: 38:24

posición en la categoría: 4(de 13)

mejor tiempo en la categoría: 38:24

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	retraso categoría	posición Men	retraso Men		
Ilsestein	4.10	25:11	6:08	5	7:32	34	7:32	4.10	25:11	6:08	5	7:32	34	7:32
control	0.90	6:04	6:44	4	1:46	25	2:58	5.00	31:15	6:15	5	9:18	31	28:09
Ilsestein	1.00	5:21	5:20	3	1:45	23	1:45	6.00	36:36	6:06	5	11:03	30	20:31
Ilseburg/Markt	4.10	18:16	4:27	4	5:25	27	5:25	10.10	54:52	5:25	4	16:28	27	16:28