



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

evaluación detallada

Jussi Bruns

Dorsal: 562

recorrido: 10.10 km
10,1 km - Lauf

categoría:
Männer (20-29) I

tiempo total: 55:08

velocidad: 10.88 km/h
rendimiento en carrera: 5:27 min/km

posición en el recorrido/Total: 35 (de 178)

posición en el recorrido/Men: 30 (de 117)

mejor tiempo del recorrido: 38:24

posición en la categoría: 5(de 13)

mejor tiempo en la categoría: 38:24

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo	min/km	categoría
Ilsestein	4.10	24:04	5:52	2	6:25	23	6:25	4.10	24:04	5:52	2	6:25	23	6:25
control	0.90	5:51	6:29	3	1:33	19	2:45	5.00	29:55	5:59	2	7:58	22	26:49
Ilsestein	1.00	5:19	5:18	2	1:43	19	1:43	6.00	35:14	5:52	2	9:41	21	19:09
Ilseburg/Markt	4.10	19:54	4:51	8	7:03	55	7:03	10.10	55:08	5:27	5	16:44	30	16:44