



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

evaluación detallada

Till Helmbold

Dorsal: 597

recorrido: 10.10 km
10,1 km - Lauf

categoría:
Männer (20-29) I

tiempo total: 1:01:48

velocidad: 9.71 km/h
rendimiento en carrera: 6:07 min/km

posición en el recorrido/Total: 72 (de 178)

posición en el recorrido/Men: 61 (de 117)

mejor tiempo del recorrido: 38:24

posición en la categoría: 8(de 13)

mejor tiempo en la categoría: 38:24

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	cat	cat	Men	Men				cat	cat		
Ilsestein	4.10	27:50	6:47	8	10:11	54	10:11	4.10	27:50	6:47	8	10:11	54	10:11
control	0.90	6:40	7:24	6	2:22	48	3:34	5.00	34:30	6:54	8	12:33	54	31:24
Ilsestein	1.00	6:02	6:01	9	2:26	53	2:26	6.00	40:32	6:45	8	14:59	52	24:27
Ilseburg/Markt	4.10	21:16	5:11	10	8:25	71	8:25	10.10	1:01:48	6:07	8	23:24	61	23:24