



53. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2024

evaluación detallada

Phillip Lübbecke

Dorsal: 1028

recorrido: 10.10 km  
10,1 km - Lauf

categoría:  
Männer (20-29) I

tiempo total: 1:02:23

velocidad: 9.62 km/h  
rendimiento en carrera: 6:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 75 (de 178)

posición en el recorrido/Men: 63 (de 117)

mejor tiempo del recorrido: 38:24

posición en la categoría: 9(de 13)

mejor tiempo en la categoría: 38:24

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	cat	cat	Men	Men				km	tiempo		
Ilsestein	4.10	30:29	7:26	11	12:50	78	12:50	4.10	30:29	7:26	11	12:50	78	12:50
control	0.90	6:43	7:27	7	2:25	49	3:37	5.00	37:12	7:26	9	15:15	71	34:06
Ilsestein	1.00	5:55	5:55	7	2:19	48	2:19	6.00	43:07	7:11	9	17:34	68	27:02
Ilseburg/Markt	4.10	19:16	4:41	7	6:25	46	6:25	10.10	1:02:23	6:10	9	23:59	63	23:59