



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

evaluación detallada

Alexander Fürle

Asociación: Laufteam Wolfshagen im Harz
Dorsal: 581

recorrido: 10.10 km
10,1 km - Lauf

categoría:
Senioren M30 (30-34) I

tiempo total: 40:41

velocidad: 14.75 km/h
rendimiento en carrera: 4:01 min/km

posición en el recorrido/Total: 3 (de 178)
posición en el recorrido/Men: 3 (de 117)
mejor tiempo del recorrido: 38:24

posición en la categoría: 2(de 13)
mejor tiempo en la categoría: 40:03

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo	min/km	categoría
Ilsestein	4.10	18:25	4:29	2	0:30	4	0:46	4.10	18:25	4:29	2	0:30	4	0:46
control	0.90	4:25	4:54	1	-	3	1:19	5.00	22:50	4:33	2	0:24	4	19:44
Ilsestein	1.00	4:05	4:04	2	0:01	3	0:29	6.00	26:55	4:29	2	0:25	4	10:50
Ilseburg/Markt	4.10	13:46	3:21	2	0:13	3	0:55	10.10	40:41	4:01	2	0:38	3	2:17