



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

evaluación detallada

Fabian Zeidler

Dorsal: 717

recorrido: 10.10 km
10,1 km - Lauf

categoría:
Senioren M30 (30-34) I

tiempo total: 47:11

velocidad: 12.72 km/h
rendimiento en carrera: 4:40 min/km

posición en el recorrido/Total: 8 (de 178)
posición en el recorrido/Men: 8 (de 117)
mejor tiempo del recorrido: 38:24

posición en la categoría: 4(de 13)
mejor tiempo en la categoría: 40:03

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo		
Ilsestein	4.10	21:04	5:08	4	3:09	8	3:25	4.10	21:04	5:08	4	3:09	8	3:25
control	0.90	5:27	6:03	4	1:02	10	2:21	5.00	26:31	5:18	4	4:05	9	23:25
Ilsestein	1.00	4:39	4:39	4	0:35	8	1:03	6.00	31:10	5:11	4	4:40	9	15:05
Ilseburg/Markt	4.10	16:01	3:54	5	2:28	9	3:10	10.10	47:11	4:40	4	7:08	8	8:47