



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

evaluación detallada

Dennis Alexander Possiel

Dorsal: 667

recorrido: 10.10 km
10,1 km - Lauf

categoría:
Senioren M30 (30-34) I

tiempo total: 50:01

velocidad: 12.00 km/h
rendimiento en carrera: 4:57 min/km

posición en el recorrido/Total: 16 (de 178)

posición en el recorrido/Men: 14 (de 117)

mejor tiempo del recorrido: 38:24

posición en la categoría: 5(de 13)

mejor tiempo en la categoría: 40:03

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo	min/km	categoría
Ilsestein	4.10	23:57	5:50	6	6:02	20	6:18	4.10	23:57	5:50	6	6:02	20	6:18
control	0.90	5:45	6:23	5	1:20	15	2:39	5.00	29:42	5:56	6	7:16	20	26:36
Ilsestein	1.00	4:50	4:49	5	0:46	9	1:14	6.00	34:32	5:45	6	8:02	19	18:27
Ilseburg/Markt	4.10	15:29	3:46	4	1:56	7	2:38	10.10	50:01	4:57	5	9:58	14	11:37