



53. Brockenlauf  
 Ilsenburg / 07.09.2024

evaluación detallada

Felix Altenburg

Asociación: Männerhort  
 Dorsal: 552

recorrido: 10.10 km  
 10,1 km - Lauf

categoría:  
 Senioren M30 (30-34) I

tiempo total: 55:18

velocidad: 10.85 km/h  
 rendimiento en carrera: 5:28 min/km

posición en el recorrido/Total: 36 (de 178)  
 posición en el recorrido/Men: 31 (de 117)  
 mejor tiempo del recorrido: 38:24

posición en la categoría: 7(de 13)  
 mejor tiempo en la categoría: 40:03

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	cat	cat	Men	Men				cat	cat		
Ilsenstein	4.10	24:46	6:02	7	6:51	28	7:07	4.10	24:46	6:02	7	6:51	28	7:07
control	0.90	6:17	6:58	7	1:52	32	3:11	5.00	31:03	6:12	7	8:37	30	27:57
Ilsenstein	1.00	5:42	5:42	7	1:38	36	2:06	6.00	36:45	6:07	7	10:15	31	20:40
Ilsenburg/Markt	4.10	18:33	4:31	7	5:00	37	5:42	10.10	55:18	5:28	7	15:15	31	16:54