



53. Brockenlauf  
 Ilsenburg / 07.09.2024

evaluación detallada

**Benjamin Wolf**

Asociación: Männerhort  
 Dorsal: 714

recorrido: 10.10 km  
 10,1 km - Lauf

categoría:  
 Senioren M30 (30-34) I

tiempo total: 57:18

velocidad: 10.47 km/h  
 rendimiento en carrera: 5:40 min/km

posición en el recorrido/Total: 46 (de 178)  
 posición en el recorrido/Men: 40 (de 117)  
 mejor tiempo del recorrido: 38:24

posición en la categoría: 8(de 13)  
 mejor tiempo en la categoría: 40:03

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	cat	cat	Men	Men				cat	cat		
Ilsenstein	4.10	25:04	6:06	8	7:09	30	7:25	4.10	25:04	6:06	8	7:09	30	7:25
control	0.90	6:23	7:05	8	1:58	37	3:17	5.00	31:27	6:17	8	9:01	32	28:21
Ilsenstein	1.00	6:01	6:00	9	1:57	51	2:25	6.00	37:28	6:14	8	10:58	34	21:23
Ilsenburg/Markt	4.10	19:50	4:50	9	6:17	54	6:59	10.10	57:18	5:40	8	17:15	40	18:54